

Лекарственные растения Воронежской области



Зеленая аптека- путь к здоровью



- Лекарственные растения доступны
- Просты в применении
- Применяются в комплексе с медицинскими препаратами
- Бывают ядовитыми



Деревья

Боярышник обыкновенный

- В качестве сырья используют почти все части растения
- Готовят отвары, настои, вытяжки



Липа

- Используют цветки, кору, почки и листья.
- Делают отвары, настои, чай



Кустарники

Смородина

- В лекарственных целях используют плоды, листья и почки смородины



Калина

- В лечебных целях употребляют кору, плоды, цветки и листья.
- Делают отвары, настои



Кустарники

Шиповник

- В качестве лекарственного сырья используют плоды, лепестки цветов, листья и корни растения



Дрок

- В медицине используют листья, цветки, плоды дрока, а также его корень.
- Делают отвары, настои, мази



Травянистые растения

Алтей лекарственный

- В лекарственных целях используют все части растения
- Готовят отвары, настои



Астрагал солодколистный

- В качестве сырья используют все части растения
- Занесён в Красную Книгу



Травянистые растения

Валериана

лекарственная

- В лекарственных целях используют корневища растения
- Делают отвары, настои, экстракты



Подорожник

- Лекарственным сырьем служат листья, семена, сок и соцветия
- Делают отвары, настои



Травянистые растения

Гусиный лук

- В медицинских целях используют луковички и листья растения
- Готовят отвары, салаты, супы
- **Занесён в Красную Кн.**



Девясил

- В медицине используют корни и корневища растения
- Из корневищ готовят отвары, настои, мази и порошки
- **Занесён в Красную Кн.**



Травянистые растения

Дербенник

Душица

- В качестве медицинского сырья используют все части растения
- Готовят отвары, настои



- В качестве медицинского сырья используют листья и соцветия душицы
- Готовят отвары, настои.



Травянистые растения

Зверобой

- В качестве медицинского сырья используют траву и цветки
- Готовят отвары, настои, чай



Земляника зеленая

- В качестве лекарственного сырья применяют все части растения
- Приготавливают отвары, настои, чай



Широко распространенные



ромашка белая



клевер



крапива



календула

Травянистые растения

Полынь

- В качестве лекарственного сырья используют траву вместе с соцветиями
- Используют свежую траву и мази
- **Занесена в Красную Кн.**



• Шалфей

- Используют листья и цветущие верхушки
- Делают настои, отвары, чай
- **Занесен в Красную Кн.**



Речные растения

Кувшинка белая

- В качестве лекарственного сырья используют корневища, цветы и листья



Кубышка желтая

- Делают настои, отвары
- **Занесены в Красную Книгу**



Ядовитые растения



папоротник



ландыш



Priroda36.ru



чистотел



Правила сбора

1. Нельзя собирать растения возле автомобильных и железных дорог.
2. Нельзя собирать лекарственные растения в сырую, мокрую погоду, лучше это сделать днём, когда сухо и ясно.
3. Нельзя пробовать растения на вкус.
4. Нельзя рвать много растений.
5. Собирать каждый вид лекарственных растений надо отдельно.
6. После сбора лекарственных растений надо тщательно вымыть руки.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

