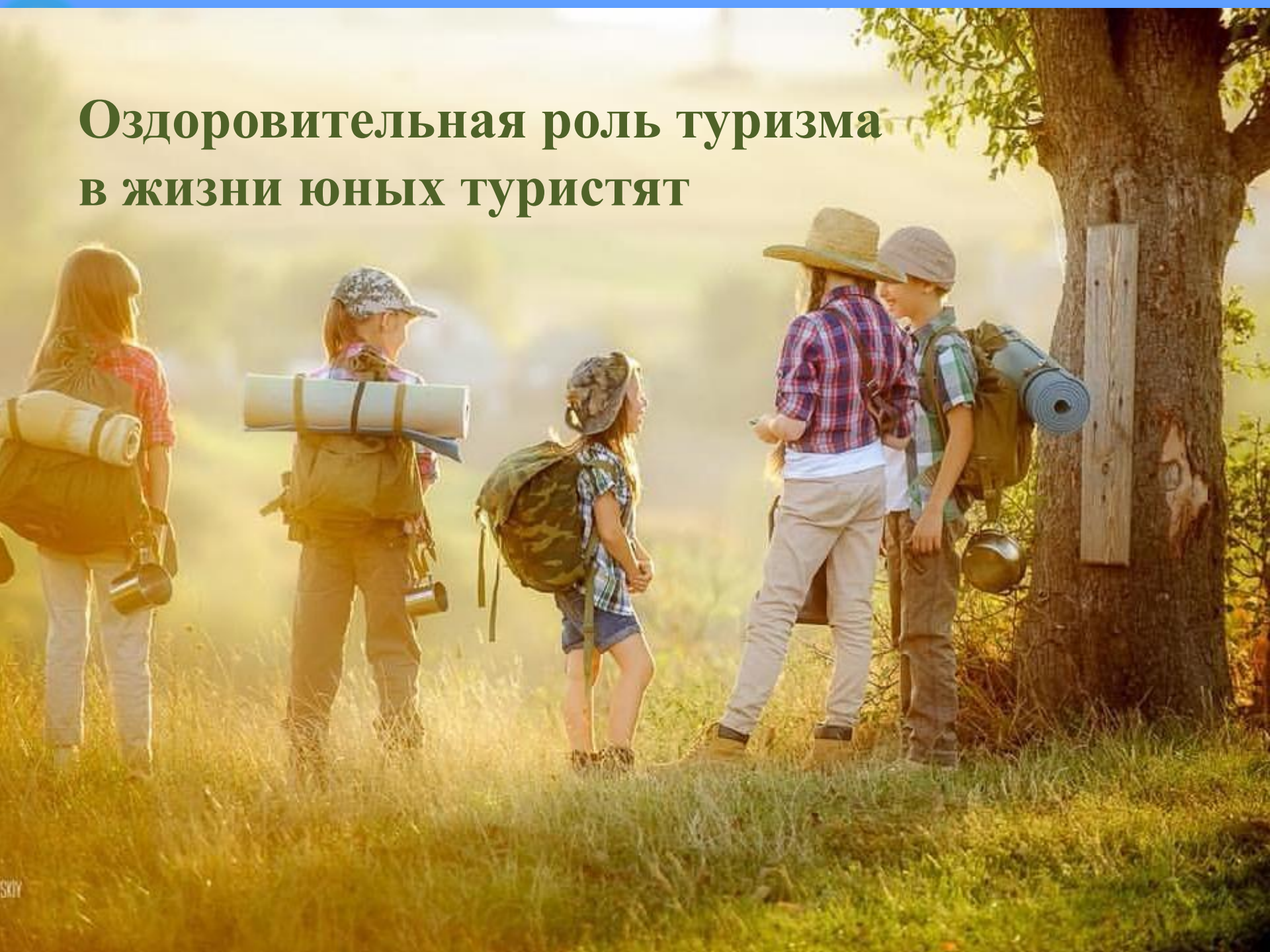


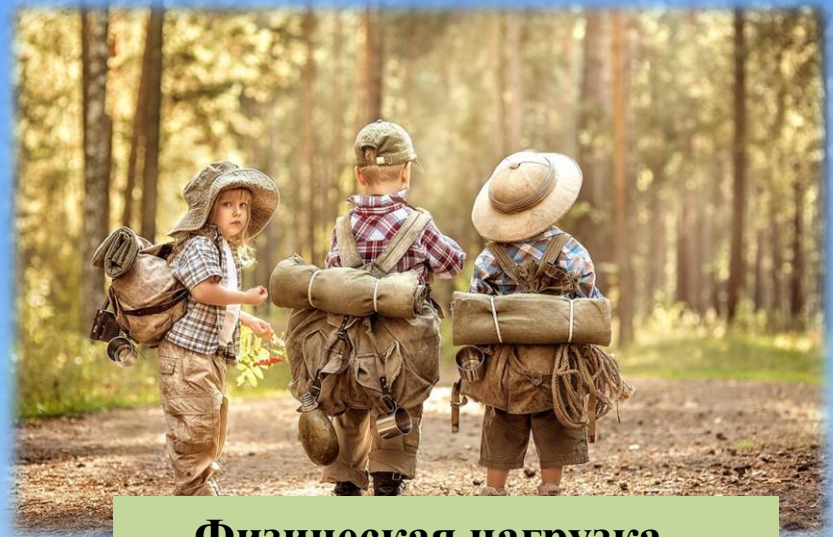
# Оздоровительная роль туризма в жизни юных туристят



# Туризм укрепляет здоровье и является прекрасным средством активного отдыха



**Чистый воздух и прекрасная природа**



**Физическая нагрузка – укрепление мышц**



**Хорошее настроение**



# Туризм формирует и дает многие необходимые навыки.



**Правильно разжигать костер**



**Ставить палатку**



**Пользоваться картой**



**Готовить кушать на костре**



**Преодолевать препятствия**



# Отгадайте загадки

**1. На себе он  
тяжесть носит,  
А устанет —  
наземь бросит.**

**2. По лесам и по полям,  
Тащит больше, чем  
весит сам.**

**3. Не живая, а  
идет,  
Не подвижна, а  
ведет.**



## ТУРИСТЫ

Таня едет в Данию,  
Виталий — в Италию,  
Агния — в Англию,  
Иван — в Ливан,  
Маня — в Германию,  
Галя — в Португалию,  
А я и мой друг  
едем в Петербург!

